

単位	日付	科目	内容	時間	備考
1	4月22日	導入・理論	エステティックとは(概論・法律・カウンセリング)	3	共通
2		技術理論	エステティックの基礎知識(BE/FE)	3	共通
3	4月23日	理論	ホメオスタシスとストレス・衛生管理	3	共通
4		理論	身体の仕組みと働き①	3	共通
5	5月27日	理論	皮膚の仕組みと働き①	3	共通
6		理論	化粧品の種類と働き・栄養の知識	3	共通
7	5月28日	BE 技術 1	マッサージの基本手技・目的・ボディの観察	3	ボディ
8		BE 技術 2	前操作・下肢マッサージ(後面)	3	ボディ
9	6月17日	FE 技術1	マッサージの基本手技・目的・皮膚の観察	3	フェイシャル
10		FE 技術2	カウンセリング・皮膚の観察・クレンジング	3	フェイシャル
11	6月18日	BE 技術3	カウンセリング・下肢マッサージ(後面)	3	ボディ
12		BE 技術4	前操作・後面マッサージ(下肢・腰背部)	3	ボディ
13	7月1日	FE 技術 3	クレンジング・カウンセリング・皮膚の観察	3	フェイシャル
14		FE 技術4	クレンジング・マッサージ(軽擦法)	3	フェイシャル
15	7月2日	BE 技術5	前面マッサージ(下肢・上肢・腹部)	3	ボディ
16		BE 技術6	前面マッサージ	3	ボディ
17	8月5日	FE 技術 5	クレンジング・マッサージ(軽擦・強擦・揉捏)	3	フェイシャル
18		FE 技術6	マッサージ(軽擦・強擦・揉捏・打法・振動・圧迫)	3	フェイシャル
19	8月6日	BE 技術7	ボディマッサージ通し	3	ボディ
20		BE 技術8	カウンセリング・ボディトリートメント	3	ボディ
21	9月9日	FE 技術7	クレンジング・マッサージ	3	フェイシャル
22		FE 技術8	カウンセリング・フェイシャルトリートメント	3	フェイシャル
23	9月10日	BE 技術9	ボディトリートメント	3	ボディ
24		BE 技術10	ボディトリートメント	3	ボディ
25	10月21日	FE 技術9	フェイシャル技術確認試験	3	フェイシャル
26		FE 技術10	フェイシャルトリートメント	3	フェイシャル
27	10月22日	BE 技術11	ボディ技術確認試験	3	ボディ
28		BE 技術12	ボディトリートメント	3	ボディ
29	11月11日	FE 技術 11	ディープクレンジング・パック	3	フェイシャル
30		FE 技術 12	フェイシャルトリートメント	3	フェイシャル
31	11月12日	BE 技術13	ボディトリートメント	3	ボディ
32		BE	復習	3	ボディ
33	12月3日	FE 技術 13	フェイシャルトリートメント	3	フェイシャル
34		FE	復習	3	フェイシャル
				60	

*筆記試験対策は別途相談

2023年 4月スタート 土曜日・日曜日 10時～17時(6時間)

2024年 2月受験予定